

TBK zaprasza do Koszarzysk 22 października 2022 r. na

trzecią edycję **NORDIC WALKING – BESKIDY 2022**



Miejsce: Ośrodek Wczasowy „Pasieczki” Koszarzyska

sobota 22 października 2022 r. Prezentacja: do 09,30. Instruktaż i zagajenie: 09,45.

Ostry start: 10,00

1. **Uczestnicy** - kategorie dzieci, kobiet i mężczyzn:

Dzieci od 5 do 12 lat (osobno dziewczęta i chłopcy)

Młodzież od 13 do 17 lat (osobno dziewczęta i chłopcy)

Dorośli w podziale na kategorie (osobno kobiety i mężczyźni)

18 - 35 lat

36 - 55 lat

56 - 65 lat

oldboys - powyżej 66 lat

Podstawą klasyfikacji w kategoriach wiekowych jest udział co najmniej 5 osób w danej kategorii

2. **TRASA** pętla górską dookoła Pasieczek

dystans 2,5 km dla kategorii dzieci i oldboys, dystans 5km dla dorosłych

Każdy uczestnik otrzyma posiłek z herbatą i pamiątkowy dyplom

Do dyspozycji zaplecze – szatnia ośrodka, toalety, karczma „U Jarząbka”

Każdy uczestnik startuje na własne ryzyko, za nieletnich odpowiadają ich opiekunowie.

Parking dla samochodów: Koszarzyska – Milylryz , obok końcowego przyst.autobusu.

Zgłoszenia pod adresem: henryk.c@seznam.cz lub na miejscu do godz.09,30

Projekt dofinansowany ze środków Kancelarii Prezesa Rady Ministrów w ramach konkursu Polonia i Polacy za Granicą 2022.

